



あなたも!



# 災害時運動サポーターに



この講習会では、いつ起こるかわからない災害に備えて、防災知識を学ぶとともに、災害時運動支援を行う際の具体的な技術を習得します。  
受講修了者は、「災害時運動サポーター」として認定します。



日時

令和5年11月5日(日)

場所

10:00~12:00(受付9:30~)  
石井町防災交流センター

定員

20名

参加費

無料

※運動ができる服装で飲み物・タオルを持参してください。

内容

- 防災知識と避難所での生活について  
こどもプロジェクト1, 2, 3
- 避難所でできるストレッチ

障がい者スポーツ協会 遠藤 恭弘 先生

お問合せ・お申込み

申し込み締切 10月27日(金)

 いしいスポーツクラブ

088-674-3081