

高齢者のための

健康 友愛 奉仕

# ニュースポーツ交流・初心者講座

この交流・初心者講座は、近隣市町村の総合型地域スポーツクラブ会員と老人クラブ会員が、ニュースポーツ種目の実践を通じて、気軽に体を動かしたり、交流・親睦をもってもらうことを目的として開催します。ぜひ参加してください。

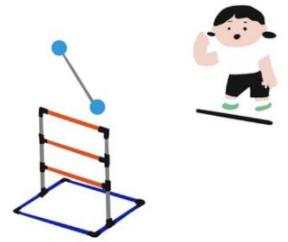
## スポーツウエルネス吹矢

令和5年11月15日(水) 吉野川市交流センター



## ラダーゲッター

令和5年11月30日(木) 日和佐総合体育館



## 公式わなげ

令和5年12月5日(火) 松茂町総合会館



実施時間 (3会場共通) 13:00~15:30 受付開始 12:00~

主催 徳島県 公益財団法人徳島県スポーツ協会

共催 公益財団法人徳島県老人クラブ連合会

※参加申込・その他事項は裏面です。