

# 認知症予防健康サポーター養成講習会 開催要項

## 1 目的

健康寿命の延伸を通じて、個人の生活の質を高める効果により、健康に働ける高齢者が増えることで、生産年齢人口の減少や社会保障費の増大への対応などが期待できるだけでなく、講習会により様々な人との交流や地域コミュニケーションの機会を得ることができ、社会参加の促進につながる。

そこで、認知症予防のメカニズムや具体的な実践方法を学び、運動支援を行う際の具体的な技術を習得するため開催する。

## 2 開催日及び会場

つるぎ会場：令和5年1月29日（日）

つるぎ町農業構造改善センター(3階)大会議室

美馬郡つるぎ町貞光字東浦 1-3

阿波会場：令和5年2月12日（日）

阿波体育館

阿波市阿波町丸山 22 番地

## 3 主催

徳島県、公益財団法人徳島県スポーツ協会

## 4 協力等

### (1)つるぎ会場

協力：日本健康運動指導士会徳島県支部、つるぎ町教育委員会、くらぶつるぎっこ

### (2)阿波会場AWAにじいろクラブ

協力：日本健康運動指導士会徳島県支部、NPO法人AWAにじいろクラブ  
後援：阿波市教育委員会

## 5 セミナー紹介

高齢化の進行とともに、認知症予防、介護予防、健康寿命の延伸等の社会課題の解決が求められています。

認知症は誰もがなる可能性があり、認知症予防において運動は有効な手段であることから、認知症を予防する運動のメカニズムや具体的な実践方法を学び、運動支援を行う際の具体的な技術の習得を目指します。

## 6 対象者

総合型地域スポーツクラブ関係者、スポーツ推進委員、レクリエーション指導

者、健康運動士、障がい者スポーツ指導員、福祉関係者、その他興味関心のある方

7 募集人員

各会場20名 ※先着順

8 参加費

無料 ※会場までの交通費は各自で御負担ください。

9 日 程 ※進行上、会場によっては日程の変更や終了時間が前後する場合があります。

08:40~09:00 受付  
09:00~09:05 開会・事務連絡  
09:05~11:55 講義・実技  
11:55~12:00 閉会

10 講 師

(1) 講義

日本認知症予防学会 認知症予防専門士 作業療法士 住友祐介氏

(2) 実技

日本健康運動指導士会 健康運動指導士 理学療法士 田村英司氏

11 参加申込

別紙様式により、令和5年1月20日（金）までに、（公財）徳島県スポーツ協会へお申し込みください。

12 その他

- ・「新型コロナウイルス」感染防止のため、参加の際はマスクの着用や会場での手指消毒、体調が悪い場合は参加を見合わせるなどの対応をお願いします。
- ・参加者は運動ができる服装、室内シューズ、タオル等を御持参ください。
- ・水分補給用の飲み物等は各自で御持参ください。

13 問い合わせ・申込先

公益財団法人徳島県スポーツ協会

生涯スポーツ推進担当 三木、村中、藤本、福井

〒772-0017

鳴門市撫養町立岩字四枚61 鳴門・大塚スポーツパーク内

電 話 088-685-4021

ファクシミリ 088-685-4022

電子メール kouiki@awa-spo.net

# 認知症予防健康サポーター養成講習会

## 参加申込書

参加希望会場	( ) つるぎ会場	1月29日(日)
	( ) 阿波会場	2月12日(日)

※参加希望会場の( )内に○印を記入してください。

ふりがな		性別	年齢
お名前		男性 ・ 女性	歳
連絡先 〒		所属する団体名	
電話番号 ( )			

ご一緒に参加される方の氏名

ふりがな		性別	年齢
お名前		男性 ・ 女性	歳
連絡先 〒		所属する団体名	
電話番号 ( )			
ふりがな		性別	年齢
お名前		男性 ・ 女性	歳
連絡先 〒		所属する団体名	
電話番号 ( )			

(1) 参加を希望される方は、必要事項を記入し、郵送・ファクシミリ、  
電子メールのいずれかにて、期限までに申し込みください。

(2) 参加申込期限：令和5年1月20日(金) 必着

(3) 申込先：(公財)徳島県スポーツ協会(生涯スポーツ推進担当)

〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚61 鳴門・大塚スポーツパーク

電話：088-685-4021 ファクシミリ：088-685-4022

電子メール：kouiki@awa-spo.net